

## PIKNIK INTEGRACYJNY DLA KLAS PIERWSZYCH – INFORMACJA

5 września 2024 r. odbędzie się piknik integracyjny – przygodowy pobyt w zamku książąt mazowieckich w Czersku - dla uczniów i wychowawców wszystkich klas pierwszych.

Zajęcia prowadzone będą przez dwóch rekonstruktorów.

Przygodowy pobyt w zamku książąt mazowieckich w Czersku. Zajęcia prowadzone przez rekonstruktorów, z podziałem na klasy.

**Tajemnice Zamkowe** – zwiedzanie z przewodnikiem. W czasie wędrowki opowiemy Wam o tym jak z grodu „wyrósł” książęcy zamek, o tym dla czego stolica Mazowsza Czerskiego został przeniesiona do Warszawy, dla czego chodząc po dziedzińcu stąpamy po ludzkich kościach, a także o tym gdzie i dla czego zrodziła się idea wampiryzmu.

**Rycerz i turniej rycerski** – w czasie zajęć poznamy sylwetkę rycerza, który nie jest wyłącznie odzianym w zbroję wojownikiem. Kim byli szlachetnie urodzeni, wykształceni wojownicy? Każdy będzie miał okazję przymierzyć elementy zbroi z XV wieku. Ponadto, każdy sprawdzi wytrzymałość swojej ręki w zetknięciu z mieczem. Poznamy sekrety rycerskiej tarczy.

**Kurs Szermierki** – pod okiem instruktora każdy uczestnik nabeździe podstawowych ciec, kroków wykorzystywanych w średniowiecznej szkole fechtunku. Dla chętnych pojedynki na bezpieczne miecze.

**Łucznik i pojedynek łuczniczy** – na stanowisku łucznika dowiemy się z czego wykonywano łuk, cięciwę i poszczególne elementy strzały. Poznamy sekret najstarszego chronionego w Polsce drzewa, jakim jest cis! Pod okiem łucznika przejdziemy trening, w trakcie którego prawidłowo nauczymy się trzymać łuk, napinać cięciwę, a w końcu wypuszczać do celu strzały.

**Archery Tag** – zajęcia w 100% bezpiecznym zbijaku łuczniczym.

**Demonologia Ludowa** – warsztaty o ludowych demonach, babach pszenicznych, zmorach czy utopcach.

**Warsztaty Kuchnia Dawnych Słowian** – z archeolożką Ewą własnoręcznie upieczemy podplomyki z różnymi dzikimi dodatkami.

**Ognisko z pieczeniem kielbasek** – na uczestników czeka pyszna kielbaska z Urzecza z dodatkami, kawa, herbata, kremem z warzyw, słodka drożdżówka (dla wege uczniów mamy warzywa do grillowania i pierogi z soczewicy).

**Jan Zamojski i jego czasy** – stanowisko na którym poznamy historię sekretarza królewskiego, kanclerza i hetmana, założyciela Akademii Zamojskiej. Dzięki strojom i militariom ze epoki lepiej poznamy sylwetkę patrona liceum.

**Pan Samochodzik i skarbu królowej Bony** – integracyjna gra terenowa.

**Koszt wyjazdu 145 zł. Prosimy o wpłatę na konto organizatora pod linkiem**

<https://secure.tpay.com/?h=94e4b54c7e71c15c35b51ecb2e12d00c9384f3c0>

**Link jest ważny do 21 sierpnia 2024 roku do godz. 23:30.**

#### **INSTRUKCJA PŁATNOŚCI:**

- 1) Wchodzimy w powyższy link
- 2) W miejscu "Imię i nazwisko/Nazwa" wpisujemy Imię i nazwisko Ucznia oraz klasę
- 3) W miejscu "Adres e-mail" wpisujemy mail, na który ma przyjść potwierdzenie opłaty
- 4) Wybieramy formę płatności BLIK lub za pośrednictwem swojego banku
- 5) Dokonujemy opłaty

Spotkanie uczestników na parkingu przed Muzeum Narodowym w Warszawie o godz. 7.45.  
Dokładne miejsce zbiórki poda wychowawca klasy w dniu 4 września 2024 r.

Planowany powrót przed szkołę około godziny 17.00

- ✓ **UWAGA!** Prosimy Uczniów o zabranie ze sobą drugiego śniadania, napojów, wygodnych sportowych butów, kurtki przeciwdeszczowej oraz niewielki koc do siedzenia.
- ✓ **UWAGA!** Na formularzu zgody na piknik integracyjny prosimy odręcznie dopisać informację czy dziecko preferuje danie mięsne czy wegetariańskie.