

BUDYNEK B
JADŁOSPIS 4 – 8.11

OBIAD			Alergeny
PONIEDZIAŁEK 4.11	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet drobiowy panierowany Ryż Surówka z marchewki i jabłka Vege: leczo wegetariańskie Napój, owoc	250 ml 260 g 110 g 150 g 370 g 200 ml	1,3,7,9
WTOREK 5.11	Zupa jarzynowa Klopsiki w sosie Kasza jęczmienna Surówka z buraczków Vege: placki z cukinii Napój, owoc	250 ml 260 g 110 g 150 g 370 g 200 ml	1,3,7,9
ŚRODA 6.11	Krupnik Kluski leniwe z masłem i tartą bułką Napój Owoc	250 ml 350 g 350 g 200 ml	1,3,7,9
CZWARTEK 7.11	Barszcz czerwony zabieleny Pieczony kurczak Ziemniaki Colesław/ szpinak Vege: kotleciki jajeczne Napój, owoc	250 ml 350 g 350 g 200 ml	1,7,9
PIĄTEK 8.11	Kapuśniak Paluszki rybne z mintaja Ziemniaki Surówka z porem Vege: gratin brokułowe Napój, owoc	250 ml 250 g 110 g 150 g 360 g 200 ml	1,3,4,7,9

Alergeny: 1/gluten, 2/skorupiaki, 3/jaja, 4/ryby, 5/orzeszki ziemne, 6/soja, 7/mleko, 8/orzechy drzewne, 9/seler, 10/gorczyca, 11/sezam.

Dzieci z wykluczeniami mają podawane zamienniki typu roślinnego i bezlaktozowe oraz bezglutenowe.

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy zastrzegamy sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem.

BUDYNEK B
JADŁOSPIS 12 – 15.11

OBIAD			Alergeny
PONIEDZIAŁEK 11.11			
WTOREK 12.11	Barszcz biały Eskalopki drobiowe w sosie śmietanowym Kasza jęczmienna Colesław Vege: risotto z zielonymi warzywami Napój, owoc	250 ml 250 g 110 g 150 g 250 g 200 ml	1,3,7,9
ŚRODA 13.11	Zupa krem z warzyw Makaron z twarogiem i sosem owocowym Napój, owoc	250 ml 250 g 200 ml	1,3,7,9
CZWARTEK 14.11	Zupa szczawiowa z jajkiem Kotlet z siekanego kurczaka z warzywami Ziemniaki Sałata z jogurtem naturalnym Vege: orientalny makaron z warzywami Napój, owoc	250 ml 260 g 110 g 180 g 270 g 200 ml	1,3,7,9
PIĄTEK 15.11	Kapuśniak ze słodkiej kapusty Filet rybny zapiekany z warzywami Ziemniaki Vege: zapiekanka ziemniaczana z warzywami pod beszamelem Napój, owoc	250 ml 360 g 110 g 450 g 200 ml	1,3,4,7,9

Alergeny: 1/gluten, 2/skorupiaki, 3/jaja, 4/ryby, 5/orzeszki ziemne, 6/soja, 7/mleko, 8/orzechy drzewne, 9/seler, 10/gorczyca, 11/sezam.

Dzieci z wykluczeniami mają podawane zamienniki typu roślinnego i bezlaktozowe oraz bezglutenowe.

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy zastrzegamy sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem.

BUDYNEK B
JADŁOSPIS 18 – 22.11

OBIAD			Alergeny
PONIEDZIAŁEK 18.11	Rosół Spaghetti bolognese Vege: spaghetti z pesto bazyliowym i pomidorami Napój, owoc	250 ml 350 g 350 g 200 ml	1,8,9
WTOREK 19.11	Żurek z jajkiem Kotlet schabowy Ziemniaki Mizeria Vege: gulasz z tofu, kasza bulgur Napój, owoc	250 ml 260 g 100 g 150 g 260 g/110 g 200 ml	1,3,7,9
ŚRODA 20.11	Pomidorowa z makaronem Naleśniki z serem i sosem owocowym Napój, owoc	250 ml 350 g 200 ml	1,3,7,9
CZWARTEK 21.11	Grochowa Potrawka mięsno-warzywna Kasza kuskus Jarzynka z buraczków Vege: placki ziemniaczane z warzywami Napój, owoc	250 ml 260 g 110 g 180 g 260 g 200 ml	1,3,7,9
PIĄTEK 22..11	Zupa ogórkowa Kotlet rybny Ziemniaki Kapusta kiszona z marchewką Vege: pizzerka 4 sery Napój, owoc	250 ml 250 g 110 g 150 g 370 g 200 ml	1,3,4,7,9

Alergeny: 1/gluten, 2/skorupiaki, 3/jaja, 4/ryby, 5/orzeszki ziemne, 6/soja, 7/mleko, 8/orzechy drzewne, 9/seler, 10/gorczyca, 11/sezam.

Dzieci z wykluczeniami mają podawane zamienniki typu roślinnego i bezlaktozowe oraz bezglutenowe.

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy zastrzegamy sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem.

BUDYNEK B
JADŁOSPIS 25 – 29.11

OBIAD			Alergeny
PONIEDZIAŁEK 25.11	Zupa kalafiorowa Roladki z kurczaka Ryż Mini marchewka glazurowana Vege: tortilla z warzywami, sos czosnkowy Napój, owoc	250 ml 250 g 110 g 150 g 260 g/150 g 200 ml	1,3,7,9
WTOREK 26.11	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną Gołąbek bez zawijania w sosie Ziemniaki Vege: gołąbek wegetariański w sosie Napój, owoc	250 ml 260 g 100 g 150 g 260 g 200 ml	1,3,7,9
ŚRODA 27.11	Zupa wiejska z kapustą i pomidorami Pierogi z serem, sos truskawkowy Napój, owoc	250 ml 350 g 150 g 200 ml	1,3,7,9
CZWARTEK 28.11	Zupa ogórkowa Bitka schabowa w sosie Kasza bulgur Surówka z czerwonej kapusty Vege: pulpeciki warzywne Napój, owoc	250 ml 260 g 110 g 180 g 260 g 200 ml	1,7,9
CZWARTEK 29.11	Zupa pieczarkowa Paluszki rybne z mintaja Ziemniaki Surówka z porem Vege: ryż zapiekany z jabłkiem Napój, owoc	250 ml 260 g 110 g 180 g 370 g 200 ml	1,3,7,9

Alergeny: 1/gluten, 2/skorupiaki, 3/jaja, 4/ryby, 5/orzeszki ziemne, 6/soja, 7/mleko, 8/orzechy drzewne, 9/seler, 10/gorczyca, 11/sezam.

Dzieci z wykluczeniami mają podawane zamienniki typu roślinnego i bezlaktozowe oraz bezglutenowe.

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy zastrzegamy sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem.